

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50/8	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180
									БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 90
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 55	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 61	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	БУЛЬОН ИЗ КУР ПРОЗРАЧНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250
ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 165	ПУДИНГ ИЗ МЯСА 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 78	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160
РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 65	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 28	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Уплотненный полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/50	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 185	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 155	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 75	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 175	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 55	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТУШЕНОЕ МЯСО ИЛИ ПЕЧЕНЬ 50/50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ПЕЧЕНЬЕ 36	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ВАФЛИ 36	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
	ВАФЛИ 30	БАТОН 40	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 36	ПЕЧЕНЬЕ 36	БАТОН 40		БАТОН 35	ВАФЛИ 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 7 Г. АПАТИТЫ, Пятакова Ирина Викторовна, заведующий

15.11.24 16:41 (MSK)

Сертификат 266DE5C8F919C37B06809A57CAC35791