

Принято
На заседании педагогического совета
МБДОУ №7 г. Апатиты
Протокол № 1 от 30.08.2024



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №7 г. Апатиты
И.В. Пятакова
Приказ № 39/1 от 30.08.2024

Режим дня воспитанников групп общеразвивающей направленности и группы компенсирующей направленности (детей с ТНР) МБДОУ №7 г. Апатиты на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа «Сказка» (3-4 г.)	Старшая группа «Солнышко» (5-6 лет)	Группа компенсирующей направленности (с ТНР) – 4-7 лет «Речецветик»
Ежедневный утренний прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	7.00 – 08.00	7.00 - 8.15	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00 (группа)	8.20 - 8.30 (муз.зал)	08.00 - 08.10 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.30 - 8.40	08.10 - 08.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, подготовка к ООД	8.30 – 09.00	08.40 - 09.00	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15; 9.25 - 9.40	09.00 - 09.25; 09.35 - 10.00	09.00 - 09.25; 09.35 - 10.00
2 завтрак	09.40 - 09.50	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05 Работа с учителем-логопедом: 10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сезонные наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность, трудовое	9.50 - 11.20	10.05 - 11.55	10.30 - 11.50

воспитание)			
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.20 - 11.40	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность ((занятия)	-	15.55 - 16.20	15.20 - 15.45
Игры, культурные практики, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, развлечения.	15.20 - 16.10	15.20 - 15.55	15.45 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10 - 16.45	16.20 - 16.45	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах), прогулка, уход домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00

Режим дня воспитанников групп оздоровительной направленности МБДОУ №7 г. Апатиты

Режимные моменты	1 группа раннего возраста «Цыплёнок» (1-2 года)	2 группа раннего возраста «Кораблик» (2-3 года)	Младшая группа «Звёздочка» (3-4 лет)	Средняя группа «Снежинка» (4-5 лет)	Старшая группа «Любознайки» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Рябинка» (6-7 лет)
Ежедневный утренний прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	7.00 – 7.50	7.00 - 7.55	7.00 - 08.00	7.00 - 08.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20

Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00 (группа)	7.55 - 8.05 (группа)	07.50 – 08.00 (группа)	07.50 - 08.00 (спорт.зал)	8.10 - 8.20 (спорт.зал)	8.30 - 8.40 (спорт.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 - 8.30	8.00 - 8.30	08.00 - 08.30	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых, подготовка к ООД	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 09.00	08.30 - 09.00	08.40 - 09.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.10; 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15; 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50	09.00 - 09.25; 09.35 - 10.00;	9.00 - 9.30; 9.40 - 10.10; 10.20 – 10.50
2 завтрак (сок)	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 09.55	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сезонные наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность, трудовое воспитание)	09.20 - 11.10	09.40 - 11.10	9.50 - 11.25	9.55 - 11.30	10.05 - 11.55	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы	11.10 - 11.25	11.10 - 11.30	11.20 - 11.30	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11. 25 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 -12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 -15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Организованная образовательная	15.30 - 15.40; 15.50 – 16.00	15.30 - 15.40; 15.50 - 16.00	-	-	15.20 – 15.45	

деятельность						
Совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, игры, культурные практики , самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия (соляная пещера (галотерапия), кислородный коктейль, физиопроцедуры, занятия на детских тренажерах), чтение худ. литературы	16.00 – 16.03	16.00 - 16.05	15.20 - 16.10	15.20 - 16.17	15.45 – 16.20	15.20 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.03 - 16.45	16.05 - 16.45	16.10 - 16.45	16.17 - 16.45	16.20 - 16.45	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, (игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах), прогулка, уход домой	16.45 – 19.00	16.45- 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00