

Режим дня воспитанников (холодный период)
младшей группы общеразвивающей направленности «Сказка» (3-4года)
МБДОУ №7 г. Апатиты
на 2024-2025 учебный год

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-7.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.50-8.00 (группа)
Утренняя гимнастика	07.50 -08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-8.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	1 - 09.00-09.15; 2 - 09.30-09.45
БАССЕЙН (СРЕДА)	9.00 – 9.45
II завтрак (сок)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, труд, проектная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.45-19.00

Режим дня воспитанников (холодный период)
младшей группы оздоровительной направленности «Звёздочка» (3-4года)
МБДОУ №7 г. Апатиты
на 2024-2025 учебный год

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-7.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.50-8.00 (группа)
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 8.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	1 - 09.00-09.15; 2 - 09.30-09.45
БАССЕЙН (ВТОРНИК)	9.00 – 9.45
II завтрак (сок)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, труд, проектная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.45-19.00