

**Режим дня воспитанников (холодный период)
старшей группы общеразвивающей направленности «Солнышко» (5-6 лет)
МБДОУ №7 г. Апатиты на 2024-2025 учебный год**

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	1 - 09.00-09.25; 2 - 09.35-10.00
II завтрак (сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	10.05-11.55
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы (по выбору ребенка), самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность – ФИЗО	15.55 – 16.20
БАССЕЙН (ВТОРНИК)	15.20 – 16.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, труд, проектная деятельность, культурные практики	15.20 -15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.45 - 19.00

**Режим дня воспитанников (холодный период)
старшей группы оздоровительной направленности «Любознайки» (5-6 лет)
МБДОУ №7 г. Апатиты на 2024-2025 учебный год**

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.20 (спорт.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	1 - 09.00-09.25; 2 - 09.35-10.00
БАССЕЙН (СРЕДА)	10.20 – 11.35
II завтрак (сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	10.05-11.55
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы (по выбору ребенка), самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность – ФИЗО	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение художественной и познавательной литературы, труд, проектная деятельность, культурные практики	15.45 -16.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.45 - 19.00

**Режим дня воспитанников (холодный период)
подготовительной группы оздоровительной направленности
«Рябинка» (6-7 лет) МБДОУ №7 г. Апатиты
на 2024-2025 учебный год**

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.30-08.40 (спорт.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	1 - 09.00-09.30 2 - 09.40-10.10 3 - 10.20-10.50
БАССЕЙН (ВТОРНИК)	11.20 – 12.30
II завтрак (сок)	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сезонные наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, общение, совместная и самостоятельная деятельность, трудовое воспитание)	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20
Игры, свободная игра, чтение художественной и познавательной литературы (по выбору ребенка), самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, труд, проектная деятельность, культурные практики	15.20 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.25 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Режим дня (холодный период)
воспитанников группы компенсирующей направленности
«Речевчик» (4-7 лет)
для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ № 7 г. Апатиты
на 2024-2025 учебный год

Ежедневный утренний прием и осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, подготовка к ООД	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (занятия с учителем-логопедом проводятся по подгруппам)	09.00-09.25 09.35-10.00
БАССЕЙН (СРЕДА)	11.45 – 12.10 (1 группа)
II завтрак (сок)	10.00 - 10.05
Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сезонные наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной и познавательной литературы (по выбору ребенка), самостоятельная и совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых в режимных моментах, чтение худ.литературы, труд, проектная деятельность, культурные практики	15.45 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	16.50-19.00